



PLUS SARRABUS GERREI

Provincia Sud Sardegna

EMERGENZA COVID 19

SPORTELLO DI ASCOLTO TELEFONICO

E' attivo lo sportello di ascolto psicologico telefonico rivolto a tutti i cittadini e cittadine residenti nei Comuni dell'ambito Plus Sarrabus- Gerrei, con l'obiettivo di fornire uno spazio di ascolto, accoglienza, confronto e sostegno per tutta la cittadinanza.

Si tratta di un ausilio e di un supporto a distanza che ha l'obiettivo di alleviare il carico emotivo e psicologico determinato dal momento così delicato e dai cambiamenti di vita imposti dalle misure di contenimento del Coronavirus.

Lo sportello è rivolto a :

- ✓ adulti e adolescenti che stanno vivendo paure , ansie e angosce durante la difficile situazione di costrizione.
- ✓ famiglie con bambini/e che stanno vivendo situazioni di disagio e paure generalizzate determinati dalla quarantena.

MODALITA' DI ACCESSO:

E' possibile chiamare direttamente il numero **333/6183190** nei giorni **lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 19.**

Per chi dovesse avere esigenze in orari differenti è possibile mandare un messaggio al numero di cellulare o un'email a sportelloascoltosarrabus@gmail.com per concordare un appuntamento.