



## LIFE LONG LEARNING

SEMINARI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Il progetto **Life Long Learning** : “**Seminari di approfondimento professionale per operatori socio sanitario**”, ideato dalla coop.soc Horus, organizzato dalla società Musica e Colori in collaborazione con l’associazione Re:|Urbe, promuove la realizzazione di percorsi di approfondimento di conoscenze e competenze professionali , di tipo seminariale, per Operatori del settore socio sanitario (lavoratori del settore socio assistenziale ma anche cittadini a vario titolo interessati alla tematica proposta, familiari e operatori di assistenza familiare). Il progetto prevede 4 incontri di 5 ore ciascuno di approfondimento professionale con focus sulle seguenti tematiche: anzianità e demenze correlate; la buona comunicazione nel settore socio sanitario; terapia del dolore; l’approccio alla persona disabile. I seminari si basano sul principio di apprendimento informale attraverso la condivisione di esperienze e buone prassi tra professionisti e operatori del settore sanitario.

### Premessa

I mutamenti economici e sociali intervenuti in Italia negli ultimi decenni, hanno determinato un continuo cambiamento nella domanda di cure e di assistenza (dalle cure intensive necessarie nelle fasi acute delle patologie, alle cure estensive e continuative nelle diverse condizioni di fragilità), e sono richiesti approcci diversi per l'organizzazione dei servizi socio sanitari, l'attuazione di modelli operativi e l'applicazione di buone pratiche nell’assistenza alla persona e alla collettività. Aumento della speranza di vita, miglioramento delle condizioni sociali, invecchiamento della popolazione e l’espandersi di forme di disagio e di fragilità, inducono al ripensamento dell'organizzazione sanitaria, socio sanitaria e socio assistenziale al fine di promuovere la **tutela della salute e il benessere dei cittadini**. L’assistenza sanitaria non può prescindere da approfondimenti professionali che permettano di adattare mutamenti sociali, economici e tecnologici, alla centralità della persona (famiglia / caregiver / comunità); Ogni seminario prevede la consegna del materiale didattico, la condivisione se richiesta delle slide sul drive o via mail. Verrà offerto un buffet a metà mattina. A conclusione si terrà un dibattito e un monitoraggio di gradimento. Verrà predisposto un questionario per la richiesta di ulteriori temi di interesse dei partecipanti.

### **Moduli e sviluppo:**

**1 ° seminario . 17 novembre ore 8.30/13.30 pausa break- buffet ore 10.30.**

**Caffè Letterario, Piazza Zampillo, 09039 Villacidro VS**

### **Demenza Senile e Malattia di Alzheimer: Gestione dei disturbi comportamentali \_ demenza correlati.**

In Sardegna il 70% dei casi di demenza senile sono rappresentati dalla Malattia di Alzheimer, malattia degenerativa del sistema nervoso centrale ad andamento progressivo che rende le persone malate totalmente non autosufficienti. Sintomi cognitivi (perdita di memoria, disorientamento e confusione) e, e sintomi comportamentali (agitazione, aggressività, vagabondaggio, insonnia, rifiuto ad alimentarsi, allucinazioni, deliri, disinibizione sessuale) sono le maggiori cause di stress per i familiari che si prendono cura di questi anziani e sono anche elementi di "disturbo" per i pazienti delle strutture in cui questi anziani sono presenti.

**2° Seminario 24 Novembre ore 8.30/13.30 pausa break- buffet ore 10.30**

**Caffè Letterario, Piazza Zampillo, 09039 Villacidro VS**

### **Buona comunicazione : migliorare le tecniche di comunicazione con familiari e assistiti.**

Gli operatori del settore socio sanitario si trovano spesso impreparati di fronte al bisogno di dare risposte e informazioni a familiari ed assistiti. Tali informazioni spesso possono riguardare lo stato di salute (quindi volte a far acquisire piena consapevolezza sullo stato di salute del paziente), ma possono anche riguardare informazioni personali . Il seminario ribadisce l'importanza di una corretta comunicazione e l'appropriatezza della relazione di cura che deve esserci tra gli operatori sanitari, pazienti e familiari, al fine di Imparare tecniche per una buona comunicazione, che riducano il burn out, rafforzando la capacità di provare empatia, di gestire i familiari. Con il termine di Medicina Narrativa si intende una metodologia d'intervento clinico-assistenziale basata su una specifica competenza comunicativa. La narrazione è lo strumento fondamentale per acquisire, comprendere e integrare i diversi punti di vista di quanti intervengono nella malattia e nel processo di cura. Il fine è la costruzione condivisa di un percorso di cura personalizzato (storia di cura). La giusta comunicazione è la prima medicina.

**3° Seminario 1 Dicembre ore 8.30/13.30 pausa break- buffet ore 10.30**

**Caffè Letterario, Piazza Zampillo, 09039 Villacidro VS**

### **L'approccio alla persona disabile: tecniche, cure , sostegno psicologico.**

Un numero significativo di persone, in ogni fascia d'età, in qualsiasi momento della vita, può divenire portatore di invalidità. La quotidianità di una persona con disabilità può essere minacciata in molteplici modi: limitazioni fisiche o psichiche che ne ostacolano una condotta di vita autonoma; oppure per incuria, barriere sociali o esclusione intenzionale dalla vita sociale. Le disabilità coprono uno spettro straordinariamente ampio per tipo, gravità, durata e contesto sociale. Per «**disabilità**» si intendono gli effetti di una condizione di salute congenita o acquisita, che siano di ostacolo allo svolgimento delle attività quotidiane da parte della persona interessata e alla sua partecipazione alla vita sociale. La disabilità risulta dall'interazione tra danno fisico, alterazione funzionale e limitazione sociale della persona, nonché dalle circostanze favorevoli o sfavorevoli e dalle aspettative dell'ambiente in cui questa vive. L'entità della disabilità e il modo in cui essa viene vissuta a livello soggettivo variano in base alle caratteristiche della personalità di ciascun individuo disabile. Ecco perché è fondamentale che chi decide di intraprendere la professione di Operatore Socio Sanitario, acquisisca le competenze e conoscenze su come essere di sostegno, aiuto e conforto alle persone con disabilità. ( *Focus: **sindrome di Down, autismo , sclerosi multipla***).

**4 ° Seminario 12 gennaio ( data e location da confermare ) ore 8.30/13.30 pausa break- buffet ore 10.30**

### **La Terapia del dolore : tecniche, cure , sostegno psicologico.**

Da tempo i trattamenti per la **terapia del dolore** sono stati inseriti nei nuovi **Lea** (Livelli essenziali di assistenza), cioè le prestazioni che il servizio Sanitario nazionale garantisce a tutti gratuitamente o dietro pagamento del ticket. Secondo i dati dell'**Osservatorio per il monitoraggio della terapia del dolore e cure palliative**, 2 italiani su 3 le ignorano. Il **dolore cronico** e non può essere eliminato definitivamente, è un dolore "inutile" che però **può essere curato** e alleviato attraverso numerose tecniche. Dai farmaci alla fisioterapia fino al sostegno psicologico e agli interventi chirurgici.